



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

**ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Ν.Π.Δ.Δ.)**

ΚΡΙΤΟΒΟΥΛΙΔΟΥ 19, 712 01 ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΤΗΛ.: 2810 283385 - 2810 330193, FAX : 2810 330194

E-mail: [info@ish.gr](mailto:info@ish.gr) - [www.ish.gr](http://www.ish.gr)

**Ηράκλειο, 28/7/2024**

## **ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ**

Η 28η Ιουλίου έχει καθιερωθεί ως διεθνής ημέρα Ηπατίτιδας, με στόχο την ευαισθητοποίηση τόσο εθνικών και διεθνών φορέων, όσο και των πολιτών για τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης της νόσου, την αξία του εμβολιασμού αλλά και τις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές στην αντιμετώπιση της.

Η επιλογή της μέρας έγινε προς τιμήν του Dr Baruch Samuel Blumberg, που γεννήθηκε στις 28 Ιουλίου 1925 στις ΗΠΑ και υπήρξε πρωτοπόρος στην ανακάλυψη του ιού της Ηπατίτιδας Β και στη συνέχεια στην ανάπτυξη διαγνωστικών τεστ αλλά και εμβολίου κατά της ασθένειας, λαμβάνοντας το βραβείο Νόμπελ Ιατρικής το 1976.

Υπάρχουν διαφορετικοί ιοί Ηπατίτιδας, όμως αυτοί που οδηγούν σε σοβαρότερη νοσηρότητα και θνητότητα είναι οι ιοί Β και C. Η μόλυνση από ιούς Ηπατίτιδας είναι συνήθως σιωπηρή και προκαλεί συμπτώματα κυρίως σε προχωρημένα στάδια της νόσου. Ένας σημαντικός αριθμός ασθενών όμως θα οδηγηθεί τελικά σε κίρρωση ήπατος ή θα αναπτύξει κακοήθειες σχετιζόμενες με τους ιούς. Κάθε μέρα περίπου 8.000 άτομα μολύνονται από ιούς Ηπατίτιδας, ενώ κάθε χρόνο πάνω από ένα εκατομμύριο άνθρωποι καταλήγουν από τη νόσο και τις επιπλοκές της.

Οι εξελίξεις όμως στην Ιατρική και Βιοτεχνολογία τα τελευταία χρόνια είναι σημαντικές. Ο εμβολιασμός μπορεί να προστατεύσει από μόλυνση από τους ιούς Α και Β, ενώ υπάρχουν αποτελεσματικά θεραπευτικά σχήματα για την Ηπατίτιδα Β έως και πλήρης θεραπεία της Ηπατίτιδας C.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει για το 2030 ως στόχο τη σχεδόν πλήρη εξάλειψη της νόσου μέσα από τη μείωση των μολύνσεων Ηπατίτιδας Β και C στο 90%, μείωση των θανάτων σχετιζόμενων με τους ιούς κατά 65% και εξασφαλίζοντας ότι τουλάχιστον το 90% των ατόμων που θα μολυνθούν από τον ιό θα διαγνωσθούν έγκαιρα και θα λάβουν την κατάλληλη θεραπεία.

Η προσπάθεια αυτή όμως απαιτεί τη συμβολή όλων μας, τόσο της πολιτείας και των επιστημονικών φορέων, όσο και των πολιτών. Ενημέρωση, πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και εμβολιασμός και η νόσος μπορεί να νικηθεί.

**Νικόλαος Ι. Γαλανάκης**

**Επεμβατικός Ακτινολόγος ΠΑ.Γ.Ν.Η.**